

7月 給食献立予定表

7月の目標
手洗いをしっかりする

日		未満児朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
1	水	クラッカー・牛乳	わかめご飯・夏野菜すいとん汁・胡麻和え・ししゃも	フルーツゼリー・牛乳
2	木	米せんべい・牛乳	ご飯・筑前煮・ポパイサラダ・納豆・スイカ	ドーナッツ・牛乳
3	金	スティックきゅうり・牛乳	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・ジャーマンポテト・味噌汁	冷やし中華・麦茶
4	土		ひじきご飯・バナナ	マロンパン・牛乳
5	日			
6	月	ビスコ・牛乳	ご飯・ビビンバ・ワンタンスープ・バナナ	ピザパン・牛乳
7	火	ふかし芋・牛乳	ご飯・魚のパン粉焼き・カミカミサラダ・かき玉汁	七夕そうめん・麦茶
8	水	プリン・牛乳	ご飯・ひじき入り卵焼き・じゃこ和え・豆腐汁・ふりかけ	金時豆甘煮・牛乳
9	木	バナナ・牛乳	ご飯・すり身揚げ・ゴマネーズ和え・スキム味噌汁	オレンジゼリー・牛乳
10	金	ゆで卵・牛乳	ご飯・ピザ焼き・みかん缶サラダ・野菜スープ	ポパイケーキ・牛乳
11	土		ちゃんぽん・バナナ	チョコスティックパン・牛乳
12	日			
13	月	コーンフレーク・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・バンサンスー・オレンジ	フライドポテト・牛乳
14	火	スティックきゅうり・牛乳	ゆかりご飯・タンドリーチキン・胡麻和え・きのこ汁	黒金もち・牛乳
15	水	マカロニあべかわ・牛乳	ご飯・魚のムニエル・五色和え・豆乳味噌汁	バナナケーキ・牛乳
16	木	ウエハース・牛乳	誕生会メニュー	お楽しみ
17	金	スティックパン・牛乳	お弁当の日	カレーミートサンド・麦茶
18	土		シチュー・バナナ	クリームパン・牛乳
19	日			
20	月	米せんべい・牛乳	ご飯・肉豆腐・もずくスープ・スイカ	磯辺団子・牛乳
21	火	ゆで卵・牛乳	わかめご飯・魚のホイル焼き・おかか和え・味噌汁	クッキー・牛乳
22	水	ポーロ・牛乳	ご飯・豆腐のつくね・コーンサラダ・五目スープ	ごまめ・牛乳
23	木		海の日	
24	金		スポーツの日	
25	土		冷やし中華・バナナ	ジャムパン・牛乳
26	日			
27	月	ヨーグルト・牛乳	夏野菜カレー・野菜のゴマネーズ和え・バナナ	揚げパン・牛乳
28	火	ふかし芋・牛乳	ご飯・鶏の変わり焼き・山吹和え・トマトスープ	フルーツヨーグルト・牛乳
29	水	パン・牛乳	ご飯・五目煮豆・カレーマヨ和え・納豆・バナナ	冷やしぜんざい・牛乳
30	木	クラッカー・牛乳	ご飯・魚の南蛮漬け・胡麻和え・すまし汁	レーズン蒸しパン・牛乳
31	金	バナナ・牛乳	ご飯・生姜焼き・ごぼうサラダ・味噌スープ	高菜おにぎり・麦茶

※献立は、都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。