

10月 給食献立予定表

10月の目標
三角食べをする

日	未満児朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
1 金	バナナ・牛乳	ご飯・すまし汁・ピカタ・レンコン金平	キャロットケーキ・牛乳
2 土		未満児うんどう会	
3 日			
4 月	マリー・牛乳	カレーライス・ツナと春雨サラダ・バナナ	ユーホーパン・牛乳
5 火	米せんべい・牛乳	ご飯・吸い物・鶏の味噌漬け焼き・大根サラダ	フルーツポンチ・牛乳
6 水	バナナ・牛乳	わかめご飯・みそ汁・ムニエル・おかか和え	ごまクッキー・牛乳
7 木	ウエハース・牛乳	ご飯・キャベツスープ・竜田揚げ・オーロラソース和え	おこし・牛乳
8 金	バナナ・牛乳	ご飯・マカロニスープ・オムレツ・ナムル・ふりかけ	エビピラフ・麦茶
9 土		ご飯・マーボー豆腐・コンソメスープ・バナナ	チョコスティック・牛乳
10 日			
11 月	ボーロ・牛乳	タコライス・みそ汁・梨	ラスク・牛乳
12 火	バナナ・牛乳	ご飯・わかめスープ・タンドリーチキン・マセドアンサラダ	ひじきスパゲティー・麦茶
13 水	リッツ・牛乳	ご飯・ココロ野菜スープ・ししゃも・人参しりしり	ざぜん豆・牛乳
14 木	パン・牛乳	お誕生日会	お楽しみ
15 金	米せんべい・牛乳	お弁当の日	ココアケーキ・牛乳
16 土		炊き込みご飯・みそ汁・バナナ	クリームパン・牛乳
17 日			
18 月	コーンフレーク・牛乳	わかめご飯・ウィンナースープ・グラタン・バナナ	ツナサンド・牛乳
19 火	白い風船・牛乳	ご飯・すまし汁・味噌煮・豆腐サラダ	りんごゼリー・牛乳
20 水	バナナ・牛乳	高菜ごはん・だご汁・塩昆布和え・ヨーグルト	ミルクもち・牛乳
21 木	チーズ・牛乳	ご飯・春雨スープ・稲穂揚げ・かみかみサラダ	丸ボーロ・牛乳
22 金	ふかし芋・牛乳	ご飯・みそスープ・ポークチャンプ・みかん缶サラダ	アメリカンドッグ・牛乳
23 土		秋まつり	
24 日			
25 月	バナナ・牛乳	そばろ丼・ささ身の酢の物・きのこスープ	のりじゃこトースト・麦茶
26 火	ビスコ・牛乳	ご飯・みそ汁・パン粉焼き・ビーンズサラダ	ヨーグルト・牛乳
27 水	米せんべい・牛乳	ご飯・すまし汁・メンチカツ・ごま和え	せんべい・牛乳
28 木	マリー・牛乳	ご飯・吉野汁・牛肉と春雨炒め・納豆	甘辛団子・牛乳
29 金	ウエハース・牛乳	木の葉丼・切り干し大根サラダ・柿	かぼちゃマフィン・牛乳
30 土		ミートスパゲッティー・かき玉スープ・バナナ	ジャムパン・牛乳
31 日			

※献立は、都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。